

dou-shibuya facsimile Pal²

中小企業家同友会 渋谷支部 月刊新聞 パルパル

2012年2月号

発行 東京中小企業家同友会
渋谷支部 PAL²編集部
Mail sasaki@ad-pr.net
発行責任者 三木 秀治
http://www.tokyo.doyu.jp/sibu/5sibuya/

今月の一言

腰痛は治る？

腰痛で辛い思いをしている知人は何人もいますが、自分も腰痛になるとは正直思っていませんでした。元々脊椎分離症を持っているので警戒していたし、それなりに運動もしていました。しかし、昨年の春ゴルフのティーショットで「ズキン!」ときました。なんとか最終ホールまでプレーしましたが、数日たっても痛みが残るので病院でレントゲン検査をした結果は老化によるもの。予想はしていましたが”ついに来たか!”と少々ショックでした。

以来、腰に負担がかかると痛みが出る日々で、これからは腰痛との付き合いが続くのかと半ば諦めていましたが、たまたまNHKのある番組で腰痛を取り上げていました。それによると腰痛の痛みを感じるのはストレスによる作用が大きいとのこと。椎間板ヘルニアでさえマクロファージの作用で自然治癒する可能性があるとのこと。

つまり、ストレスがなければ腰痛の痛みも感じない?本当かと思いいろいろ調べたら、少し光明が見えてきました。これから色々研究して腰痛を克服する方法を見つけようと思います。

株式会社ナレッジシステム
橋本 信行

例年スケジュール

- ◆渋谷支部経営委員会(販売塾)
☆日時:2月9日(木)14:00~17:00
☆会場:渋谷商工会館
- ☆講師:坂 陽風氏
(三徳経営コンサルティンク)
- ☆参加費:3000円

- ◆渋谷CM制作研究会
☆日時:2月13日(月)14:00~17:00
☆会場:渋谷商工会館
- ☆参加費:3000円

- ◆第123回東京ビジネスネット・デジタルコンテンツ研究会共催「デジタル時代の著作権問題」
☆日時:2月20日(月)18:30~20:30
☆講師:星出 光俊氏(新井・小口・星出法律事務所)
- ☆会場:渋谷商工会館
- ☆参加費:1000円

- ◆第88回渋谷朝会
☆日時:2月24日(金)朝7時~8時半
☆会場:株式会社サンシステム研修室
渋谷区渋谷2-10-13 東信青山ビル8階
- ☆会費:無料
- ☆発表者:土屋 正氏
(土屋建築研究所)
- ☆テーマ:未定

数村いづみの ごめんあそばせ Vol.49

最近ある事に気がついた。自分の最近のわくわくドキドキする事って何かを調べていたら車を運転している時だと分かった。なぜ?それは走っている時は『回りの流れを読み、瞬時に行き先を判断し進行方向を定める。運転している時は心地良い緊張感

に包まれる。下手をすると命取り。暗黙の了解で道を譲りあい、脇から入れてもらったらウィンカーでお礼を言う。非常に静寂に包まれた良識ある世界。つまり経営そのものだという事に気がついた。好ぎで自分の人生をぎりを楽しみ、自分の能力の限りを試してみたいのだから。一冊超おすすめの本をご紹介します。『社長が絶対に守るべき経営の定石 50項V』佐藤肇日本経営合理化協会出版局出版。リーマンショックで85億円の大赤字となるも、翌年には人員削減、給与カットを一切せず見事V字回復を果たしたスター精密の社長だ。本当に頭の良い方というのは難しい事を簡単な表現で優しく伝えることができる人だと信じている。この方の本も非常に理解しやすく読んでいて心地よい。最近若い経営者のアドバイスをする機会が増えて自らも気づく事が多いのですが、大きな会社も小さな会社も基本的には同じだという事です。大人の服が1000円だからといって子供の服は300円にならない。材料費は変わっても製造の手間そのものは変わらないというふうな考

えかた。小さな会社ならかえって兼任して不足する部分が見えなくなるから危険だとさえ言える。今年新たな年を迎えて社長業という仕事を自分がやっているという事に、改めて気付いた今日この頃です。

川柳三昧

スポット告知

★復興支援会議の報告

渋谷支部は当面「福島県」を中心に支援をしようかと決めました。今後福島の情報や活動があれば支部メールでお知らせください。

★渋谷支部忘年会で出演したインド舞踏家山元彩子さんが福島県いわき市「スパリゾート ハワイアンズ」2012年5月12日(土)、13日(日)公演決定!!

応援できる方は当日のツアーに参加してください。
東京、神奈川から無料送迎バスがあります。

お問い合わせ先 ハイデー(株)沢田 <sawada@zeican.com>

★数村いづみ (有)モンクレール
「ただのチョコ ラブ注入で 本命に」
小さくても愛のこもったチョコが欲しい。
「チョコの数 父の懲りない 武勇伝」
昔はオレだって1000や2000はもったもんだ。
今は妻にも貰えない。むなしいから自慢話は止めましょう。
「義理」もなく 妻のマイチョコ くださいな」
職場でも相手にされなくなったら頼るのは妻のオヤツぐらい。
「友チョコの 内に秘めたる 恋心」
いつも世話になつてる同僚に。もしかしたら本命昇格あり!
「ラッピング 手紙を入れて キープチョコ」
キープは本命に振られた時の2番手。キープだけにはなりたくない

いのが男心。
「喜びも 束の間あれは お世話チョコ」
日頃の感謝以外の意味はありませんから。
「婚法も だんだん豪華なチョコとなり」
歳相応に豪華なチョコをプレゼント。全部本命です!
「振られたら ごほうびチョコで 平らげる」
みえで買ってはみたものの結局自分チョコになりました。
「バレンタイン ホットスポット ここかしこ」
実る恋ばかりだといいますが。凍るような思いをすることもありますから過度な期待は禁物です。
「今年から 義理チョコ改め 絆チョコ」
日本は一つの心をいつまでも持ちたいものです。
「恵方巻き 福のためだよ 一気食い」
今年の恵方は北北西です。
★三木 秀治 川崎インターネット(株)